

MENU DEL 14 DE ENERO AL 18 DE ENERO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
PASTA A LA BOLOÑESA**	ARROZ CON TOMATE**	ALUBIAS CON VERDURAS**	GUISANTES CON JAMON	PARRILLADA DE VERDURAS**
SOPA DE PESCADO	PATATA A LA RIOJANA	PASTA GRATINADA	LENTEJAS LIONESAS**	GARBANZOS CON PANCETA
BROCOLI AL VAPOR	CREMA DE CALABAZA	BORRAJA CON REFrito	ARROZ CON CHAMPIÑONES	PASTA A LA CARBONARA
CANELONES DE ESPINACAS	LOMO DE SAJONIA**	FILETE DE TERNERA**	CORDON BLEU DE PAVO	HUEVOS FRITOS CON JAMON
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	ALITAS DE POLLO MARINADAS	CARRILLERAS EN SALSA DE VINO	TERNERA A LA JARDINERA	CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA**
ANTXOA REBOZADA **	SEPIA A LA PLANCHA	CALAMARES EN SU TINTA	ATUN A LA PLANCHA**	MERLUZA EN SALSA VERDE

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
JUDIA VERDE CON PATATA**	PATATAS ALI OLI	ROLLITOS PRIMAVERA	VERDURAS EN TEMPURA	PATATAS GRATINADAS
EMPANADILLAS DE BONITO	CARDIO A LA NAVARRA**	ENSALADILLA RUSA**	ENSALADA DE QUINOA **	CREMA DE VERDURAS**
HAMBURGUESA A LA PLANCHA**	REVUELTO DE QUESO**	SAN JACOBOS	MUSLO DE POLLO ASADO**	LOMO CON TOMATE**
TORTILLA DE PATATAS	FRITOS VARIADOS	PLATIJA A LA BILBAÍNA**	TOSTA 4 QUESOS	RABAS DE CALAMAR



** Propuesta de nuestra dietista