

MENU DEL 21 DE ENERO AL 25 DE ENERO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
TORTELLINIS GRATINADOS	ARROZ CON CALAMARES**	SALTEADO DE VERDURAS	COMIDA ANDALUZA	GARBANZOS CON VERDURAS**
BERZA CON PATATA Y REFrito	COLIFLOR GRATINADA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS**		PASTA CON TOMATE Y SALCHICHAS
MARMITAKO**	CREMA DE VERDURAS	CINTAS DE ESPINACA CON SALSA DE QUESO		VICHYSOISSE
CONEJO AL AJILLO**	CORDERO AL TXILINDRON	LOMO DE CERDO ADOBADO A LA PLANCHA	COMIDA ANDALUZA	FILETE DE CABEZADA
MUSLO DE POLLO ASADO	ALBONDIGAS EN SALSA	RELLENO AL HORNO CON TOMATE		POLLO GUIADO EN SALSA**
BACALAO AL PIL PIL	HAMBURGUESA DE CALAMAR	SALMÓN CON SALSA DE TOMILLO Y LIMÓN**		ATÚN A LA PLANCHA

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
ESPINACAS SALTEADAS CON JAMON**	PISTO MANCHEGO	MOUSSAKA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	TOMATE ASADO A LAS FINAS HIERBAS**
TORTILLA PAISANA	PURE DE PATATA GRATINADO	GUISANTES A LA FRANCESA**	SOPA JULIANA**	PATATAS BRAVAS
PALITOS DE PESCADO	PERCA CON PIPERRADA**	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA**	TOSTA DE ATUN*+	PIZZA VARIADA
FILETE DE TERNERA**	LOMO EMPANADO	CALABACINES RELLENOS	COSTILLA A LA BARBACOA	TORTILLA IRUÑESA**



** Propuesta de nuestra dietista