

MENU DEL 18 DE FEBRERO AL 22 DE FEBRERO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	GASTRONOMIA CANTABRIA	ENSALADA VARIADA
SOPA DE PESCADO	BORRAJA AL VAPOR**	CREMA DE BROCOLI		GUISANTES CON JAMÓN
PASTA A LA PUTANESCA	PAELLA MIXTA	PASTA GRATINADA		PASTA A LA NAPOLITANA**
LENTEJAS CON VERDURAS**	MEJILLONES A LA VINAGRETA	ALUBIAS CASERAS**		GARBANZOS CON CHORIZO
COSTILLA A LA BARBACOA	CHULETA DE PAVO MARINADA**	POLLO GUIADO EN SALSA	GASTRONOMIA CANTABRIA	HUEVOS FRITOS CON JAMÓN
REVUELTO DE QUESO**	CARRILLERAS GUIADAS AL VINO TINTO	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA		REDONDO DE TERNERA A LA JARDINERA
ALBONDIGAS DE MERLUZA	PATATAS RELLENAS	SALMÓN CON SALSA DE TOMILLO Y LIMÓN**		BACALAO CONFITADO CON VERDURITAS*

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
PISTO MANCHEGO**	PASTEL DE CARNE	PARRILLADA DE VERDURAS**	JUDIA VERDE CON PATATA**	CREMA DE VERDURAS
PATATAS ALI OLI	SOPA MINISTRONE**	ESPINACAS A LA CREMA	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y SOJA	SALTEADOS DE HABAS Y ZANAHORIA **
ALITAS DE POLLO MARINADAS	FRITOS VARIADOS	TORTILLA DE PATATAS**	PECHUGA DE POLLO**	NUGGETS
PLATIJA A LA BILBAÍNA**	MAGRAS CON TOMATE**	HAMBURGUESA DE CALAMAR	TOSTA DE CHAMPIÑONES	SANDWICH MIXTO



** Propuesta de nuestra dietista