

MENU DEL 25 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
PASTA A LA CARBONARA	ARROZ CON TOMATE	PASTA AL PESTO	ARROZ CON CARNE	PASTA A LA BOLOÑESA
SOPA DE POLLO Y FIDEOS**	MARMITAKO DE ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS**	PARRILLADA DE VERDURAS	GARBANZOS CON VERDURAS**
BROCOLI AL VAPOR	COLIFLOR GRATINADA**	ESPINACAS A LA CREMA	CARDO A LA NAVARRA**	BORRAJA CON REFRITO
GUISO DE TERNERA Y VERDURAS**	EMPANADA DE ATÚN	ALBÓNDIGAS EN SALSA	ROLLITOS DE PRIMAVERA	CHORIZO AL VINO
LOMO DE CERDO ADOBADO	MUSLO DE POLLO ASADO	CHULETA DE CERDO	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA**	HUEVOS CON JAMÓN
REVUELTO DE SETAS	SALMÓN A LA PLANCHA**	RAPE EN SALSA AMERICANA**	ANTXOA AL HORNO	MERLUZA A LA BILBAÍNA**

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	FIESTA CARNAVAL
ENSALADILLA	TOMATE AL HORNO**	JUDÍA VERDE**	ENSALADA DE QUINOA	
CREMA DE CALABAZA**	PASTEL DE PATATA Y VERDURA	CREMA DE VERDURAS	GUISANTES CON JAMÓN**	
CROQUETAS DE PISTO	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	TOSTA DE VERDURAS	PECHUGA DE POLLO**	FIESTA CARNAVAL
FILETE DE TERNERA**	TORTILLA RELLENA DE TXAKA**	ESCALOPE DE CERDO**	HOJALDRE DE ESPINACAS	



\*\* Propuesta de nuestra dietista