

MENU DEL 4 DE FEBRERO AL 8 DE FEBRERO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	GASTRONOMIA CASTILLA Y LEON	ENSALADA VARIADA
JUDÍA VERDE AL VAPOR**	PAELLA MIXTA**	TALLARINES A LA BOLOÑESA		ARROZ CON TOMATE
MACARRONES CON CHORIZO	COLIFLOR GRATINADA	HUMMUS		PURE DE CALABAZA CON QUESO GRATINADO**
SOPA DE COCIDO	ALUBIAS CON CHORIZO	BORRAJA CON REFrito**		PATATAS GUIADAS
POLLO AL AJILLO**	PATATAS RELLENAS	CARNE GUISADA**	GASTRONOMIA CASTILLA Y LEON	HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
SECRETO DE CERDO A LA PLANCHA	BISTEC DE TERNERA	PIZZA VARIADA		CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA**
ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA AMERICANA	CAZÓN A LA MARINERA**	RAPE A LA AMERICANA		CALAMARES EN SU TINTA

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
PARRILLADA DE VERDURAS**	ENSALADA CESAR**	CUS CUS AL ESTILO ORIENTAL**	VERDURAS EN TEMPURA**	PATATAS GRATINADAS**
PURE GRATINADO	PATATAS ALI OLI	CARDO A LA NAVARRA	ENSALADILLA RUSA	
HAMBURGUESA EN SALSA**	HUEVOS A LA NAVARRA	FRITOS VARIADOS	MERLUZA ESTILO ORIO **	HOJALDRE DE JAMON Y QUESO
TORTILLA DE PATATAS	POLLO A LA MILANESA**	PLATIJA A LA BILBAÍNA**	TOSTA DE VERDURAS GRATINADA	ALITAS DE POLLO**



** Propuesta de nuestra dietista