

MENU DEL 11 DE MARZO AL 15 DE MARZO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
PASTA A LA CARBONARA	ARROZ CON TOMATE	PASTA CON VERDURAS**	ARROZ NEGRO**	PASTA BOLOÑESA
POCHAS A LA NAVARRA**	MARMITAKO DE ATÚN	JUDÍA VERDE CASERA	BERZA CON REFRITO	CARDO CON VELOUTÉ DE JAMÓN**
BROCOLI CON PATATA	SOPA DE PESCADO**	COCIDO MONTAÑES	PATATAS GUIADAS	LENTEJAS CON VERDURAS
POLLO GUIADO	CORDERO AL TXILINDRÓN**	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	CORDÓN BLEU DE PAVO	HUEVOS FRITOS CON BACON
RODABALLO AL ESTILO ORIO**	SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO	REVUELTO DE ATÚN **	FILETE DE TERNERA**	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LOMO SAJONIA A LA PLANCHA	CALAMARES EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA	AJOARRIERO	MERLUZA EN SALSA VERDE**

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
PISTO MANCHEGO**	CREMA DE CALABAZA**	BORRAJA A LA BILBAÍNA**	CREMA DE VERDURAS**	SOPA DE POLLO Y FIDEOS**
PATATAS EN SALSA VERDE	MIGAS DE PASTOR	PATATAS BRAVAS	WOK DE VERDURAS Y CARNE	ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE CABEZADA**	LASAÑA DE CARNE	MUSLO DE POLLO**	PERNIL DE CERDO ASADO	CACHOPO DE TERNERA
TORTILLA RELLENA DE JAMÓN Y QUESO	HAMBURGUESA DE KALE Y QUINOA**	PERCA CON PIPERRADA	TOSTA DE CHAMPIÑONES**	SÁNDWICH VEGETAL**



** Propuesta de nuestra dietista