

MENU DEL 18 DE MARZO AL 22 DE MARZO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	GASTRONOMÍA CATALUÑA	ENSALADA VARIADA
PASTA CON TOMATE	PAELLA MIXTA	PASTA GRATINADA		PASTA A LA PUTANESCA
QUINOA SALTEADA CON VERDURAS**	BORRAJA CON REFRITO**	CREMA DE CALABACIN**		ALUBIAS ESTOFADAS**
LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS CON PANCETA		ALMEJAS A LA MARINERA
MUSLO DE POLLO AL HORNO**	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA**	CHULETAS DE PAVO**	GASTRONOMÍA CATALUÑA	HUEVOS FRITOS CON JAMÓN
PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO	MAGRAS CON TOMATE	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS		LOMO DE CERDO ADOBADO
MERLUZA A LA BILBAÍNA	BURGUER DE CALAMAR	BOQUERONES AL HORNO		ATÚN A LA PLANCHA**

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
ENSALADILLA RUSA	PATATAS ALI OLI	PASTEL DE PATATA Y VERDURA GRATINADO	CUS CUS CON VERDURAS**	CREMA DE VERDURAS**
COLIFLOR GRATINADA**	HUEVOS EN SALSA**	PARRILLADA DE VERDURAS**	ESPINACAS A LA CREMA	ROLLITOS DE PRIMAVERA
TORTILLAS DE JAMÓN**	FRITOS VARIADOS	TOSTA 4 QUESOS**	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA**	PIZZA
RABAS DE CALAMAR	BACALAO GRATINADO**	SAN MARINOS DE PESCADO	REVUELTO DE ATÚN Y QUESO	ALITAS DE POLLO MARINADAS**



\*\* Propuesta de nuestra dietista