

MENU DEL 14 DE ENERO AL 18 DE ENERO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	GASTRONOMÍA CANARIAS	ENSALADA VARIADA
LENTEJAS CON VERDURAS**	GUISANTES SALTEADOS	BORRAJA AL VAPOR		PATATAS GUIADAS
PASTA GRATINADA	ARROZ SALTEADO CON POLLO	ALUBIAS ESTOFADAS**		PASTA A LA CARBONARA
BORRAJA CON PATATA	MENESTRA DE VERDURAS**	NOODLES CON VERDURAS		POTAJE DE VIGILIA**
ALITAS DE POLLO MARINADAS	CARRILLERAS AL VINO TINTO	EMPANADILLAS DE BONITO	GASTRONOMÍA CANARIOAS	HUEVOS FRITOS CON BACON
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	BROCHETAS MORUNAS	COSTILLA DE CERDO ASADA A LA PROVENZAL		FILETE DE TERNERA**
MERLUZA A LA BILBAINA**	ATÚN A LA PLANCHA CON VERDURAS**	SALMÓN AL HORNO**		PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
BROCOLI GRATINADO**	SOPA DE FIDEOS**	CREMA DE VERDURAS**	ARROZ 3 DELICIAS**	ENSALADA CAPRESE**
ENSALADA CAPRESE	VERDURAS A LA BRASA	CANELONES DE ESPINACAS	PATATAS BRAVAS	SOPA MINISTRONE
TORTILLA DE PATATAS **	CROQUETAS DE JAMÓN	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	REVUELTO DE CHORIZO Y QUESO	RABAS DE CALAMAR**
SECRETO DE CERDO AL HORNO	CHULETILLAS DE PAVO AL AJILLO**	TOSTA DE VERDURAS**	HAMBURGUESA DE TERNERA**	PIZZA VARIADA



\*\* Propuesta de nuestra dietista