

MENU DEL 24 DE JUNIO AL 28 DE JUNIO DE 2019

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
PASTA A LA BOLONESA	POCHAS A LA NAVARRA**	QUINOA CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS**	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS CON PANCETA**
BROCOLI AL VAPOR**	ARROZ A LA MONTAÑESA	COLIFLOR GRATINADA	CARDO CON VELOUTE DE JAMÓN**	GUISANTES A LA FRANCESA
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA**	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	SECRETO DE CERDO A LA PLANCHA**	LOMO DE CERDO ADOBADO**	CARNE ASADA
FRITOS VARIADOS	BOQUERONES A LA BILBAÍNA**	CALAMAR EN SU TINTA	FRITURA DE PESCADO	SALMÓN A LA PLANCHA**

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA
SALMOREJO**	CUS CUS CON BERENJENA	ENSALADA DE PASTA**	ARROZ ESTILO THAI	BORRAJA CON PATATA**
ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN	PISTO MANCHEGO**	VERDURAS EN TEMPURA**	PARRILLADA DE VERDURAS**	ROLLITOS PRIMAVERA
ALBÓNDIGAS CON TOMATE	PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO	SAN JACOBO	LANGOSTINO CRUJIENTE	BURGUER CALAMAR**
ATÚN A LA PLANCHA**	CONEJO AL AJILLO**	HUEVOS FRITOS CON TXISTORRA	POLLO EN SALSA**	REVUELTO DE CHORIZO Y QUESO



** Propuesta de nuestra dietista