

MENU DEL 17 DE FEBRERO AL 23 DE FEBRERO DE 2020

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA	LENTEJAS ESTOFADAS
PASTA A LA BOLONESA	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS CON VERDURAS**	GUISANTES CON JAMON	PARRILLADA DE VERDURAS**		
SOPA DE COCIDO	PATATA A LA RIOJANA	PASTA GRATINADA	LENTEJAS LIONESAS	GARBANZOS CON PANCETA		
BROCOLI AL VAPOR**	CREMA DE CALABAZA**	BORRAJA CON REFRITO	ARROZ CON CHAMPIÑONES**	PASTA A LA CARBONARA		
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA**	ALITAS DE POLLO MARINADAS	CARRILLERAS EN SALSA DE VINO	TERNERA A LA JARDINERA	LOMO RELLENO DE JAMÓN Y QUESO	PIMIENTOS RELLENOS	MAGRAS CON TOMATE
ANTXOA REBOZADA	SEPIA A LA PLANCHA**	CALAMARES EN SU TINTA	ATUN A LA PLANCHA**	MERLUZA EN SALSA VERDE**		
CANELONES DE ESPINACAS	LOMO DE SAJONIA	FILETE DE TERNERA**	CORDON BLEU DE PAVO	HUEVOS FRITOS CON JAMON		

CENA

ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA**	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA**	ROLLITOS PRIMAVERA	CREMA DE VERDURAS
JUDIA VERDE CON PATATA**	PATATAS ALI OLI	ROLLITOS PRIMAVERA	VERDURAS EN TEMPURA	PATATAS GRATINADAS		
EMPANADILLAS DE BONITO	CARDO A LA NAVARRA**	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE QUINOA **	CREMA DE VERDURAS		
TORTILLA DE PATATAS	FRITOS VARIADOS	PLATJA A LA BILBAINA**	TOSTA 4 QUESOS	RABAS DE CALAMAR	LOMO DE CERDO EN FRITADA	POLLO AL HORNO
HAMBURGUESA A LA PLANCHA**	REVUELTO DE QUESO**	SAN JACOBOS	MUSLO DE POLLO ASADO**	LOMO CON TOMATE**		



** Propuesta de nuestra dietista