

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA	MENESTRA DE VERDURAS
PASTA A LA CARBONARA	ARROZ CON GAMBAS Y TRIGUEROS**	CODITOS CON TOMATE	PAELLA MIXTA	TALLARINES A LA BOLONESA		
ALCACHOFAS CON JAMON	COLIFLOR GRATINADA	BROCOLI AL VAPOR**	BORRAJA CON PATATA	MENESTRA DE VERDURAS		
LENTEJAS CASTELLANAS**	SOPA DE POLLO	ALUBIAS CON VERDURAS	GUISANTES CON REFRITO DE AJO**	GARBANZOS VIUDOS**		
POLLO GUISADO	HUEVOS REVUELTOS**	FILETE DE TERNERA**	POLLO ASADO**	MAGRO DE CERDO EN SALSA	CARNE GUISADA	PESCADO AL HORNO
RABAS DE CALAMAR	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	RELLENO CON PIPERRADA	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	CHORIZO AL VINO		
ATUN A LA PLANCHA**	ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA AMERICANA	SALMÓN A LA PLANCHA	RAPE EN SALSA	MERLUZA A LA PLANCHA**		

CENA

ENSALADA VARIADA**	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA**	ENSALADA VARIADA	PASTA CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS
VERDURAS EN TEMPURA	PARRILLADA DE VERDURAS**	ESPINACAS SALTEADAS**	CAZUELA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS**		
PATATAS EN SALSA VERDE	ENSALADILLA RUSA	CHAMPIÑONES EN SALSA	JUDIA VERDE CON PATATA	PATATAS GRATINADAS		
BACALAO CONFITADO**	PERRITOS CALIENTES	PASTEL DE CARNE**	SECRETO DE CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA RELLENA	SECRETO A LA PLANCHA	MILANESA DE POLLO
PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE QUESO	PERCA CON PIPERRADA**	SAN MARINOS EMPANADOS	TORTILLA DE PATATAS**	EMPANADA DE ATÚN**		



** Propuesta de nuestra dietista