

CAMPLUS PAMPLONA
MENU DEL 11 al 17 de ENERO de 2021

COMIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
BASIL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA	PASTA A LA NAPOLITANA
	PASTA BOLONESA	PAELLA DE PMARISCO	ALUBIAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS	PATATAS GUISADAS		
	CREMA DE CALABACIN	ALCACHOFAS CON JAMON	PASTA CON TOMATE	ENSALADA DE ARROZ	PASTA A LA CARBONARA		
	ALBÓNDIGAS EN SALSA	CERDO GUISADO	EMPANADILLAS DE BONITO	SALTEADO DE POLLO Y VERDURAS	TERNERA GUISADA	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE QUESO	PESCADO A LA PLANCHA
	ROLLITO DE PRIMAVERA	CANELONES GRATINADOS	MUSLO DE POLLO ASADO	HAMBURGUESA DE TERNERA	LOMO A LA PLANCHA		
	MERLUZA A LA BILBAINA	ATÚN SALTADO CON VERDURAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA	MERO AL HORNO		
	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA	PASTA A LA NAPOLITANA
PROTEÍNA LTP (NO FRUTOS SECOS, SÉSAMO, FRUTAS CON PELO, MELÓN, KIWI Y MANDARINA)	PASTA BOLONESA / CREMA CALABACÍN	PAELLA DE PMARISCO / ALCACHOFAS CON JAMÓN	ALUBIAS ESTOFADAS / PASTA CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS / ENSALADA DE ARROZ	PATATAS GUISADAS / PASTA A LA CARBONARA	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE QUESO	PESCADO A LA PLANCHA
	ALBÓNDIGAS EN SALSA / MERLUZA A LA BILBAINA	CERDO GUISADO / CANELONES GRATINADOS / ATÚN SALTADO CON VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO / FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	SALTEADO DE POLLO Y VERDURAS / HAMBURGUESA DE TERNERA / SALMÓN A LA PLANCHA	TERNERA GUISADA / LOMO A LA PLANCHA / MERO AL HORNO		
OVOLACTOVEGETARIANA	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA MIXTA SIN ATÚN	PASTA A LA NAPOLITANA
	PASTA CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS SENCILLAS	CREMA DE VERDURAS	PORRUSALDA	REVUELTO DE CHAMPIS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
	CREMA DE CALABACÍN	ALCACHOFAS CON REFRIITO	PASTA CON TOMATE	ENSALADA DE ARROZ SIN ATÚN	PASTA CON REFRIITO		

CAMPLUS PAMPLONA

MENU DEL 11 al 17 de ENERO de 2021

CENA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
BASAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	CENA DE GALA	ENSALADA VARIADA	ARROZ SALTEADO	CREMA DE VERDURAS
	SOPA DE PESCADO	PURE DE CALABAZA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS		TOMATE ASADO A LAS FINAS HIERBAS		
	BROCOLI GRATINADO	JUDIA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	ESPINACAS A LA CREMA		PATATAS BRAVAS		
PROTEÍNA LTP (NO FRUTOS SECOS, SÉSAMO, FRUTAS CON PELO, MELÓN, KIWI Y MANDARINA)	LOMO DE SAJONIA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	POLLO GUISADO	CENA DE GALA	REVUELTO DE QUESO	LOMO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA CON QUESO
	TORTILLA DE PATATAS	ALBÓNDIGAS DE PESCADO	PIMIENTOS RELLENOS		RABAS DE CALAMAR		
	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	CENA DE GALA	ENSALADA VARIADA	ARROZ SALTEADO	CREMA DE VERDURAS
OVOLACTOVEGETARIANA	SOPA DE PESCADO / BROCOLI GRATINADO	PURE DE CALABAZA / JUDIA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	SOPA DE POLLO CON FIDEOS / ESPINACAS A LA CREMA		TOMATE ASADO A LAS FINAS HIERBAS / PATATAS BRAVAS	LOMO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA CON QUESO
	LOMO DE SAJONIA / TORTILLA DE PATATA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / ALBÓNDIGAS DE PESCADO	POLLO GUISADO		REVUELTO DE QUESO		
	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	CENA DE GALA	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ARROZ SALTEADO	CREMA DE VERDURAS
OVOLACTOVEGETARIANA	BROCOLI GRATINADO	PURE DE CALABAZA	ESPINACAS A LA CREMA		TOMATE ASADO A LAS FINAS HIERBAS	TOSTA DE TOMATE	QUINOA CON VERDURAS
	TORTILLA DE PATATAS	JUDIA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	ESPAGUETIS CON CALABACÍN		REVUELTO DE QUESO		