

COMIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
BASAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	PAELLA MIXTA	PASTA CON GAMBAS	ARROZ CON VERDURAS	PASTA A LA BOLOÑESA	CUSCUS DE VERDURAS		
	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE MARISCO	PATATAS A LA RIOJANA	JUDIA VERDE AL VAPOR	CREMA PARMENTIER		
	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	ALITAS MARINADAS	REDONDO DE TERNERA	CERDO EN SALSA	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA		
	ALBÓNDIGAS EN SALSA	CARRILLERAS DE CERDO EN SALSA	ESCALOPE DE CERDO	FILETE DE TERNERA	POLLO EN SALSA		
	PLATIJA AL HORNO	SALMON A LA PLANCHA	MERLUZA A LA PLANCHA	MELVA A LA VIZCAÍNA	PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO		
PROTEÍNA LTP (NO FRUTOS SECOS, SÉSAMO, FRUTAS CON PELO, MELÓN, KIWI Y MANDARINA)	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	PAELLA MIXTA / LENTEJAS ESTOFADAS	PASTA CON GAMBAS / SOPA DE MARISCO	ARROZ CON VERDURAS / PATATAS A LA RIOJANA	PASTA A LA BOLOÑESA / JUDÍA AL VAPOR	CUSCUS DE VERDURAS / CREMA PARMENTIER		
	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA / ALBÓNDIGAS EN SALSA / PLATIJA AL HORNO	CARRILLERAS DE CERDO EN SALSA / SALMÓN A LA PLANCHA	REDONDO DE TERNERA / ESCALOPE DE CERDO / MERLUZA A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA / FILETE DE TERNERA / MELVA A LA VIZCAÍNA	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA / POLLO EN SALSA / PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO		
CELÍACO	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	<u>PAELLA DE VERDURAS / LENTEJAS SENCILLAS</u>	<u>PASTA SIN GLUTEN CON GAMBAS</u>	ARROZ CON VERDURAS	<u>PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA / JUDÍA VERDE AL VAPOR</u>	CUSCUS DE VERDURAS		
	<u>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA / ALBÓNDIGAS EN SALSA SIN HARINA / PLATIJA AL HORNO</u>	<u>CARRILLERAS DE CERDO EN SALSA SIN HARINA / SALMÓN A LA PLANCHA</u>	<u>REDONDO DE TERNERA SIN HARINA / ESCALOPE DE CERDO CON PAN RALLADO SIN GLUTEN / MERLUZA A LA PLANCHA</u>	<u>CERDO EN SALSA SIN HARINA / FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA / MELVA A LA VIZCAÍNA SIN HARINA</u>	<u>LOMO ADOBADO A LA PLANCHA / POLLO EN SALSA SIN HARINA</u>		
CELÍACO NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS		
	<u>PAELLA DE VERDURAS / LENTEJAS SENCILLAS</u>	<u>PASTA SIN GLUTEN CON GAMBAS</u>	ARROZ CON VERDURAS	<u>PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA / JUDÍA VERDE AL VAPOR</u>	CUSCUS DE VERDURAS		
	<u>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA / ALBÓNDIGAS EN SALSA SIN HARINA / PLATIJA AL HORNO</u>	<u>CARRILLERAS DE CERDO EN SALSA SIN HARINA / SALMÓN A LA PLANCHA</u>	<u>REDONDO DE TERNERA SIN HARINA / ESCALOPE DE CERDO CON PAN RALLADO SIN GLUTEN / MERLUZA A LA PLANCHA</u>	<u>CERDO EN SALSA SIN HARINA / FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA / MELVA A LA VIZCAÍNA SIN HARINA</u>	<u>POLLO EN SALSA SIN HARINA</u>		
NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS		
	<u>PAELLA MIXTA / LENTEJAS SENCILLAS</u>	PASTA CON GAMBAS	ARROZ CON VERDURAS	PASTA A LA BOLOÑESA / JUDÍA AL VAPOR	CUSCUS DE VERDURAS		
	<u>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA / ALBÓNDIGAS EN SALSA / PLATIJA AL HORNO</u>	CARRILLERAS DE CERDO EN SALSA / SALMÓN A LA PLANCHA	REDONDO DE TERNERA / ESCALOPE DE CERDO / MERLUZA A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA / FILETE DE TERNERA / MELVA A LA VIZCAÍNA	POLLO EN SALSA		
OVOLACTOVEGETARIANA	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN		
	<u>PAELLA DE VERDURAS</u>	<u>PASTA CON REFRITO</u>	ARROZ CON VERDURAS	<u>PASTA CON VERDURAS</u>	CUSCUS DE VERDURAS		
	<u>LENTEJAS SENCILLAS</u>	<u>VERDURA CON PATATA</u>	<u>PORRUSALDA</u>	JUDIA VERDE AL VAPOR	CREMA PARMENTIER		

CAMPLUS PAMPLONA

MENU DEL 22 AL 26 DE NOVIEMBRE DE 2021

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
BASAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	PARRILLADA DE VERDURAS	WOK DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	PASTEL DE PATATA Y CARNE	COLIFLOR GRATINADA		
	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	ENSALADA DE PASTA	GUISANTES A LA FRANCESA	SOPA JULIANA	TEMPURA DE VERDURAS		
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ATÚN TERIYAKI	ROLLITO DE PRIMAVERA	SALCHICHAS AL HORNO	TOSTA DE CHAMPIÑONES		
	RABAS DE CALAMAR	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	TORTILLA RELLENA DE TXAKA	HUEVOS FRITOS CON BACON		
PROTEÍNA LTP (NO FRUTOS SECOS, SÉSAMO, FRUTAS CON PELO, MELÓN, KIWI Y MANDARINA)	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	PARRILLADA DE VERDURAS / SOPA DE POLLO CON FIDEOS	WOK DE VERDURAS / ENSALADA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS / GUISANTES A LA FRANCESA	PASTEL DE PATATA Y CARNE / SOPA JULIANA	COLIFLOR GRATINADA / TEMPURA DE VERDURAS		
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ATÚN TERIYAKI / HAMBURGUESA A LA PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	TORTILLA RELLENA DE TXAKA	TOSTA DE CHAMPIÑONES / HUEVOS FRITOS CON BACON		
CELÍACO	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	PARRILLADA DE VERDURAS	WOK DE VERDURAS / <u>ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN</u>	CREMA DE VERDURAS / <u>GUISANTES CON PATATA</u>	PASTEL DE PATATA Y CARNE	<u>COLIFLOR CON REFRITO</u>		
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ATÚN TERIYAKI / HAMBURGUESA A LA PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	<u>TORTILLA DE PATATA</u>	<u>HUEVO FRITO</u>		
CELÍACO NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS		
	PARRILLADA DE VERDURAS	WOK DE VERDURAS / <u>ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN LÁCTEOS</u>	<u>PURÉ DE VERDURAS / GUISANTES CON PATATA</u>	<u>PASTEL DE PATATA Y CARNE SIN LÁCTEOS</u>	<u>COLIFLOR CON REFRITO</u>		
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ATÚN TERIYAKI / HAMBURGUESA A LA PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	<u>TORTILLA DE PATATA</u>	<u>HUEVO FRITO</u>		
NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS		
	PARRILLADA DE VERDURAS / SOPA DE POLLO CON FIDEOS	WOK DE VERDURAS / <u>ENSALADA DE PASTA SIN LÁCTEOS</u>	<u>PURÉ DE VERDURAS / GUISANTES CON PATATA</u>	<u>PASTEL DE PATATA Y CARNE SIN LÁCTEOS</u>	<u>COLIFLOR CON REFRITO</u>		
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ATÚN TERIYAKI / HAMBURGUESA A LA PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	<u>TORTILLA DE PATATA</u>	TOSTA DE CHAMPIÑONES / <u>HUEVOS FRITOS</u>		
OVOLACTOVEGETARIANA	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN		
	PARRILLADA DE VERDURAS	WOK DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	<u>VERDURA CON PATATA</u>	COLIFLOR GRATINADA / TEMPURA DE VERDURAS		
	<u>TORTILLA DE QUESO</u>	<u>ENSALADA DE PASTA SIN ATÚN</u>	<u>GUISANTES CON PATATA</u>	<u>TORTILLA DE PATATA</u>	TOSTA DE CHAMPIÑONES		