

**COMIDA**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
BASAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	PASTA GRATINADA	ARROZ ORIENTAL CON VERDURAS	PASTA CON TOMATE	PAELLA MIXTA	PASTA CON VERDURAS		
	JUDÍA VERDE AL VAPOR	CREMA DE BRÓCOLI	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS CASTELLANAS	POTAJE DE VIGILIA		
	TERNERA A LA JARDINERA	COSTILLA ASADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA	CERDO EN SALSA	POLLO GUIADO		
	MUSLO DE POLLO ASADO	FRITOS VARIADOS	FILETE DE TERNERA	AJOARRIERO	CANELONES DE ATÚN		
	CAZÓN EN SALSA	ATÚN A LA PLANCHA	LENGUADO EN SALSA VERDE	HUEVO CON CHISTORRA	MERLUZA A LA PLANCHA		
PROTEÍNA LTP (NO FRUTOS SECOS, SÉSAMO, FRUTAS CON PELO, MELÓN, KIWI Y MANDARINA)	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	<u>PASTA CON VERDURITAS / JUDÍA VERDE AL VAPOR</u>	ARROZ ORIENTAL CON VERDURAS / CREMA DE BRÓCOLI	PASTA CON TOMATE / MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA / LENTEJAS CASTELLANAS	PASTA CON VERDURAS / POTAJE DE VIGILIA		
	TERNERA A LA JARDINERA / MUSLO DE POLLO ASADO / CAZÓN EN SALSA	COSTILLA ASADA / ATÚN A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS EN SALSA / FILETE DE TERNERA / LENGUADO EN SALSA VERDE	CERDO EN SALSA / AJOARRIERO / HUEVO CON CHISTORRA	POLLO GUIADO / MERLUZA A LA PLANCHA		
CELÍACO	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	<u>PASTA SIN GLUTEN CON VERDURITAS / JUDÍA VERDE AL VAPOR</u>	ARROZ ORIENTAL CON VERDURITAS / CREMA DE BRÓCOLI	<u>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE / MENESTRA DE VERDURAS CON</u>	<u>ARROZ CON VERDURAS / LENTEJAS SENCILLAS</u>	<u>PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS / POTAJE DE VIGILIA</u>		
	<u>TERNERA A LA JARDINERA SIN HARINA / MUSLO DE POLLO ASADO / CAZÓN EN SALSA SIN HARINA</u>	COSTILLA ASADA / ATÚN A LA PLANCHA	<u>ALBÓNDIGAS EN SALSA SIN HARINA / FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA / LENGUADO EN SALSA VERDE SIN HARINA</u>	<u>CERDO EN SALSA SIN HARINA / AJOARRIERO / HUEVO FRITO</u>	<u>POLLO GUIADO SIN HARINA / MERLUZA A LA PLANCHA</u>		
CELÍACO NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS		
	<u>PASTA SIN GLUTEN CON VERDURITAS / JUDÍA VERDE AL VAPOR</u>	ARROZ ORIENTAL CON VERDURITAS / <u>PURÉ DE BRÓCOLI</u>	<u>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE / MENESTRA DE VERDURAS CON REFRITO</u>	<u>ARROZ CON VERDURAS / LENTEJAS SENCILLAS</u>	<u>PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS / POTAJE DE VIGILIA</u>		
	<u>TERNERA A LA JARDINERA SIN HARINA / MUSLO DE POLLO ASADO / CAZÓN EN SALSA SIN HARINA</u>	COSTILLA ASADA / ATÚN A LA PLANCHA	<u>ALBÓNDIGAS EN SALSA SIN HARINA / FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA / LENGUADO EN SALSA VERDE SIN HARINA</u>	<u>CERDO EN SALSA SIN HARINA / AJOARRIERO / HUEVO FRITO</u>	<u>POLLO GUIADO SIN HARINA / MERLUZA A LA PLANCHA</u>		
NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LACTEOS		
	<u>PASTA CON VERDURITAS / JUDÍA VERDE AL VAPOR</u>	ARROZ ORIENTAL CON VERDURAS / <u>PURÉ DE BRÓCOLI</u>	<u>PASTA CON TOMATE / MENESTRA DE VERDURAS CON REFRITO</u>	<u>ARROZ CON VERDURAS / LENTEJAS SENCILLAS</u>	PASTA CON VERDURAS / POTAJE DE VIGILIA		
	TERNERA A LA JARDINERA / MUSLO DE POLLO ASADO / CAZÓN EN SALSA	COSTILLA ASADA / ATÚN A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS EN SALSA / FILETE DE TERNERA / LENGUADO EN SALSA VERDE	CERDO EN SALSA / AJOARRIERO / <u>HUEVO FRITO</u>	POLLO GUIADO / MERLUZA A LA PLANCHA		
OVOLACTOVEGETARIANA	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN		
	PASTA GRATINADA	ARROZ ORIENTAL CON VERDURAS	PASTA CON TOMATE	<u>LENTEJAS SENCILLAS</u>	PASTA CON VERDURAS		
	JUDÍA VERDE AL VAPOR	CREMA DE BRÓCOLI	<u>MENESTRA DE VERDURAS CON REFRITO</u>	<u>HUEVO FRITO</u>	POTAJE DE VIGILIA		

# CAMPLUS PAMPLONA

MENU DEL 24 AL 28 DE ENERO DE 2022

## CENA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
BASAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	CARDO A LA NAVARRA	PATATAS ALI OLI	PISTO MANCHEGO	CREMA DE CALABACÍN	BORRAJA CON PATATA		
	SOPA DE PESCADO	VERDURAS EN TEMPURA	SOPA DE FIDEOS	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ALCACHOFAS SALTEADAS		
	VARITAS DE PESCADO	PERCA CON PIPERRADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	PATATAS RELLENAS	SANDWICH MIXTO		
	LOMO A LA PLANCHA	LASAÑA DE CARNE	SALMÓN GRATINADO	PLATIJA A LA BILBAÍNA	HAMBURGUESA DE CALAMAR		
PROTEÍNA LTP (NO FRUTOS SECOS, SÉSAMO, FRUTAS CON PELO, MELÓN, KIWI Y MANDARINA)	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	<u>CARDO CON REFRITO / SOPA DE PESCADO</u>	VERDURAS EN TEMPURA	PISTO MANCHEGO / SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABACÍN	BORRAJA CON PATATA / ALCACHOFAS SALTEADAS		
	LOMO A LA PLANCHA	PERCA CON PIPERRADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / SALMÓN GRATINADO	PLATIJA A LA BILBAÍNA	SANDWICH MIXTO		
CELÍACO	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA VARIADA		
	<u>CARDO CON REFRITO / SOPA DE PESCADO CON PAN RALLADO SIN GLUTEN</u>	<u>VERDURAS SALTEADAS</u>	<u>PISTO MANCHEGO / SOPA DE FIDEOS SON PASTA SIN GLUTEN</u>	CREMA DE CALABACÍN	BORRAJA CON PATATA / ALCACHOFAS SALTEADAS		
	LOMO A LA PLANCHA	PERCA CON PIPERRADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / <u>SALMÓN A LA PLANCHA</u>	PLATIJA A LA BILBAÍNA	<u>TORTILLA FRANCESA</u>		
CELÍACO NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS		
	<u>CARDO CON REFRITO / SOPA DE PESCADO CON PAN RALLADO SIN GLUTEN</u>	<u>VERDURAS SALTEADAS</u>	<u>PISTO MANCHEGO / SOPA DE FIDEOS SON PASTA SIN GLUTEN</u>	<u>PURÉ DE CALABACÍN</u>	BORRAJA CON PATATA / ALCACHOFAS SALTEADAS		
	LOMO A LA PLANCHA	PERCA CON PIPERRADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / <u>SALMÓN A LA PLANCHA</u>	PLATIJA A LA BILBAÍNA	<u>TORTILLA FRANCESA</u>		
NO LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA SIN LÁCTEOS		
	<u>CARDO CON REFRITO / SOPA DE PESCADO</u>	VERDURAS EN TEMPURA	PISTO MANCHEGO / SOPA DE FIDEOS	<u>PURÉ DE CALABACÍN</u>	BORRAJA CON PATATA / ALCACHOFAS SALTEADAS		
	LOMO A LA PLANCHA	PERCA CON PIPERRADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / <u>SALMÓN A LA PLANCHA</u>	PLATIJA A LA BILBAÍNA	<u>TORTILLA FRANCESA</u>		
OVOLACTOVEGETARIANA	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN	ENSALADA VARIADA SIN ATÚN		
	<u>CARDO CON REFRITO</u>	PATATAS ALI OLI	PISTO MANCHEGO	CREMA DE CALABACÍN	BORRAJA CON PATATA		
	<u>TOSTA DE TOMATE Y QUESO</u>	VERDURAS EN TEMPURA	<u>PASTA SALTEADA</u>	<u>ROLLITOS DE PRIMAVERA (DE VERDURA)</u>	ALCACHOFAS SALTEADAS		